

VOETBALTECHNISCH OPLEIDINGSPLAN

2020-2025

SV KOEDIJK



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord

Kernwaarden van de voetbalvisie SV Koedijk

Doelstelling

Spelintenties

Spelintentie aanvallen

Spelintentie omschakelen naar verdedigen

Spelintentie verdedigen

Spelintentie omschakelen naar aanvallen

Uitwerking per leeftijdscategorie

Keepers

Onderbouwning

Minipupillen/Onder 8-11

Onder 12-15

Onder 16-19

Teamindelingen

Selectiebeleid

Doorstroming

Dispensatie

Interne scouting

Randvoorwaarden



VOORWOORD

SV Koedijk kan zich met de jongste jeugd prima staande houden tegen de leeftijdgenoten van bijvoorbeeld Vrone, Kolping Boys en AFC'34. Echter, wanneer onze spelers doorstromen naar Onder 12 en Onder 13 stagneert de ontwikkeling van onze jeugdspelers.

De laatste jaren zien we daarnaast een tendens dat onze beste jeugdspelers vertrekken naar met name Kolping Boys en AFC34. Hierdoor moeten wij voor onze jeugdselecties al in een vroeg stadium een beroep doen op spelers uit 'de tweede wagon'. Door een kwalitatief hoogstaande jeugdopleiding aan te bieden waarbij spelers worden uitgedaagd om zich maximaal te ontwikkelen en waarbij het individu centraal staat, zullen de beste spelers minder snel naar een andere amateurclub vertrekken.

Vanaf veertienjarige leeftijd hebben veel verenigingen te maken met uitstroom doordat andere (vaak individuele) sporten aantrekkelijker zijn. In oudere leeftijdscategorieën zullen selectieteams dan ook voor een steeds groter deel uit spelers bestaan die op jongere leeftijd nooit of vrijwel nooit in een selectieteam hebben gespeeld.

De jeugdopleiding van SV Koedijk moet iedere jeugdspeler voldoende uitdaging geven en is erop gericht dat iedere jeugdspeler voor zichzelf het maximale kan bereiken, zodat spelers minder snel uitstromen en langer behouden blijven voor de club.

Het voetbal is ook aan andere veranderingen onderhevig. Daarom moet je als club in de jeugd meer gaan investeren in het verbeteren van tactische kennis, fysieke belasting en (loop)coördinatie, de begeleiding en kennis van trainers en begeleiders en communicatie met spelers en hun ouders.

Een speler van SV Koedijk maakt in het veld zelf keuzes, voelt zich vrij en voetbalt met lef. Hij is bereid en in staat om iedere wedstrijd en iedere training alles te geven wat hij heeft. Een goede mentaliteit, inzet, verantwoordelijkheidsgevoel en coachbaarheid zijn net zo belangrijk of misschien nog wel belangrijker dan technische vaardigheden.

Ook de ouders hebben een belangrijke rol in de ontwikkeling van de voetbalkwaliteiten van hun kinderen. Van hen verwachten wij een positieve en constructieve houding. Een goede samenwerking tussen de club, de speler en de ouders is volgens ons cruciaal voor succes.

Bij de jeugdopleiding van SV Koedijk draait het om de ontwikkeling van het individu. De opleiding staat in het teken van persoonlijke groei en opleiden van jeugdspelers. Iedere jeugdspeler moet zich dusdanig kunnen ontwikkelen dat hij zijn eigen top bereikt en krijgt de mogelijkheid om zijn sportieve ambitie te verwezenlijken. Het winnen van wedstrijden is daarbij zeker tot en met Onder 15 van ondergeschikt belang.

SV Koedijk streeft naar een kwalitatief hoogwaardige en toonaangevende jeugdopleiding. In een veilig sportklimaat kunnen spelers zich optimaal ontwikkelen met aandacht voor persoonlijke groei.

De jeugdopleiding van SV Koedijk staat volledig in het teken van ontwikkeling. Het creëren van een groeimindset speelt hierin een belangrijke rol



Wel spelen we om te winnen. Doordat spelers zich maximaal ontwikkelen, worden spelers beter en dus leidt dat ook tot betere teams. Wanneer teams beter worden, zal dat een positieve invloed hebben op het resultaat.

De jeugdopleiding wil spelers aan de club binden en de talenten laten doorstromen naar de selectie. Hierbij staat het plezier in voetbal altijd voorop.

Overigens kan overal waar speler staat, ook speelster worden gelezen.



KERNWAARDEN VAN DE VOETBALVISIE SV KOEDIJK

Onze spelers nemen initiatief en voetballen met lef. Doordat ze het spel begrijpen, zijn ze in staat om tijdens wedstrijden goede keuzes te maken.

Bij de jeugdopleiding van SV Koedijk draait het om de ontwikkeling van het individu. Iedere jeugdspeler moet zich dusdanig kunnen ontwikkelen dat hij zijn eigen top bereikt. De jeugdteams van SV Koedijk voetballen volgens de spelintenties van SV Koedijk.

DOELSTELLING

- Het verbeteren van de technische vaardigheden
- Het leveren van maatwerk zowel aan spelers in selectieteams als aan spelers in recreatieteams
- Het verbeteren van tactische kennis, fysieke belasting en mentale weerbaarheid
- Hoogste selectieteams spelen op minimaal hoofdklasseniveau
- Het spelen volgens een vaste spelintentie
- Het verbeteren van de kennis en de begeleiding van trainers
- Het verbeteren van de communicatie met spelers en ouders

SPELINTENTIES

Om onderscheidend en succesvol te zijn, streeft SV Koedijk een herkenbare speelstijl en eigen voetbalidentiteit na. De speelstijl van SV Koedijk kenmerkt zich door dominant, dynamisch, gevarieerd, initiatiefrijk voetbal met een hoge intensiteit. Dit voetbal kan in elke formatie worden gespeeld. Hier komen een aantal spelintenties en herkenningspunten uit voort.

Een speler van SV Koedijk wordt gestimuleerd om eigen beslissingen te nemen in het veld. Daarnaast is hij erop gericht om altijd alles te winnen, elk duel en elke wedstrijd, zowel tijdens de wedstrijd als tijdens de training. De hoge intensiteit waarmee wordt gevoetbald, houdt hij de hele wedstrijd vol en hij voetbalt met de intenties die SV Koedijk voorstaat.

SPELINTENTIE AANVALLEN

Handelingen zijn erop gericht om eigen spelers in kansrijke positie te brengen om tot zoveel mogelijk kansen en doelpunten te komen.

Herkenningspunten aanvallen:

- Spelers zijn erop gericht om zichzelf of een medespeler vrij te spelen door een individuele actie of een pass, zodat er een overtal ontstaat.
- Wanneer er met vier verdedigers wordt gespeeld, kan ook een overtal worden gecreëerd door een verdediger door te schuiven naar het middenveld.
- Spelers zijn continu bezig met het zoeken naar vrije ruimtes en zorgen ervoor dat medespelers meerdere afspeelmogelijkheden hebben. Vrijlopen gebeurt bij voorkeur in de rug van de tegenstander en met een hoge intensiteit.
- Er zijn veel positiewisselingen.
- De bal wordt in een hoog tempo verplaatst om de tegenstander uit elkaar te spelen en meer ruimte en tijd te creëren voor medespelers.



- Een schuine pass heeft de voorkeur boven een rechte pass.
- Spelers herkennen de beste manier om de tegenstander uit elkaar te spelen om tot kansen en doelpunten te komen.
- Tijdens het aanvallen wordt er al rekening mee gehouden dat het team ook nog steeds controle houdt op het moment dat de bal verloren wordt.
- De spelers zijn in staat om de hoge intensiteit waarmee gespeeld wordt de hele wedstrijd vol te houden.

SPELINTENTIE OMSCHAKELEN NAAR VERDEDIGEN

Handelingen zijn erop gericht om de bal zo snel mogelijk terug te veroveren of om zo snel mogelijk in de organisatie te komen, zodat er als team weer een aanval gedaan kan worden op de bal.

Herkenningspunten omschakelen naar verdedigen:

- Spelers in de buurt van de bal doen meteen een aanval op de bal om die meteen terug te veroveren of te zorgen dat de tegenstander niet vooruit kan.
- Als wordt herkend dat de bal niet meteen terugveroverd kan worden, komt iedereen op hoog tempo terug in de organisatie om zo snel mogelijk weer een nieuwe aanval op de bal te kunnen doen.

SPELINTENTIE VERDEDIGEN

Handelingen zijn erop gericht om de tegenstander te dwingen aan te vallen op de manier die wij voor ze hebben uitgekozen en de bal zo snel mogelijk terug te veroveren.

Herkenningspunten verdedigen:

- Rondom de bal wordt er agressief verdedigd om de bal te veroveren.
- Er zijn triggerpunten waarbij er als team gezamenlijk druk gezet wordt. Voorbeelden zijn bij een achterbal of ingooi van de tegenstander, bij het inspelen van een bal in achterwaartse richting of het inspelen van een bepaalde speler of zone.
- De tegenstander wordt gedwongen fouten te maken, waardoor de bal veroverd wordt, de bal buiten het veld geschoten wordt of de bal onder druk vooruitgeschoten wordt.
- Als de tegenstander onder druk de lange bal speelt, wordt de bal veroverd in het gebied waar de lange bal gespeeld wordt.
- In het laatste kwart van het veld is er altijd druk op de bal.
- Spelers die in de positie zijn om vanuit hun verdedigende positie na verovering van de bal meteen gevaar te stichten, zijn daar ook al op gericht.

SPELINTENTIE OMSCHAKELEN NAAR AANVALLEN

Handelingen zijn erop gericht om na balverovering zo snel mogelijk te komen tot en kans en doelpunt en te profiteren van het ongeorganiseerd zijn van de tegenstander.

Herkenningspunten omschakelen naar aanvallen:

- De bal wordt zo snel mogelijk vooruit gespeeld en de tegenstander wordt aangevallen in de ruimtes waar het de organisatie nog niet op orde heeft.
- Indien een bal vooruit niet mogelijk is, wordt de bal naar een vrije medespeler gespeeld.



UITWERKING PER LEEFTIJDSCATEGORIE

SV Koedijk ondersteunt jeugdspelers op een kindvriendelijke manier bij het maximaal ontwikkelen van hun talent op hun eigen niveau. Hierbij staan een veilige omgeving, aandacht voor het kind, het geven van vertrouwen en coachen op maat centraal. Wij willen spelers lange tijd aan ons binden en de beste spelers laten doorstromen naar het eerste elftal. De jeugdopleiding van SV Koedijk besteedt ook aandacht aan het kweken van een juiste sportmentaliteit. Van spelers verwachten wij een optimale inzet en dat zij gemaakte afspraken nakomen.

De jeugdopleiding van SV Koedijk is onderverdeeld in een onderbouw, middenbouw en bovenbouw. De onderbouw zijn minipupillen en spelers Onder 8-11, de middenbouw zijn spelers O12-O15 en de bovenbouw zijn spelers O16-O19.

Bij de onderbouw zijn de trainingen gericht op het ontwikkelen van technische vaardigheden, bij de middenbouw op het samenwerken als team en bij de bovenbouw ligt het accent op de prestatie.

Trainen is net iets meer doen dan dat je gewend bent. Dit kan op het technische, tactische, fysieke of mentale vlak zijn. Alleen dan kan een voetballer zich optimaal ontwikkelen. De trainingsvormen moeten gericht zijn op de spelintenties en de vormen moet voor spelers uitdagend zijn en bijdragen aan de groeimindset.

Een trainer van SV Koedijk moet aan zelfreflectie doen. Hij moet in staat zijn uit te leggen hoe hij spelers heeft uitgedaagd. Verder verwachten wij van een trainer dat hij ook bewaakt dat de grootste talenten worden uitgedaagd en dat trainingen niet alleen zijn toegespitst op de 'onderkant van de groep'.

De trainingen kenmerken zich door

- Een hoge intensiteit
- Alle spelers zijn bezig (geen lange wachtrijen)
- Uitdagende oefenvormen (technisch, tactisch, fysiek, mentaal) aangepast aan het niveau van de groep
- Spelintenties zijn herkenbaar tijdens de uitvoering
- Veeleisend
- Circuittraining alleen bij recreatieve teams onderbouw, dus niet bij selectieteams

KEEPERS

De doelstelling van de keepersopleiding van SV Koedijk is het afleveren van keepers aan het eerste team en om iedere keeper op zijn keepersniveau te laten presteren en door te laten groeien naar een hoger niveau.

Keepers trainen geïsoleerd van de groep, maar trainen ook met de groep mee.

GERICHT OP ONTWIKKELEN TECHNISCHE VAARDIGHEDEN



ONDERBOUWING

MINI'S / ONDER 8-11

- Leren door het spelen van kleine partijtjes en basisvormen
- Ontwikkelingen technische vaardigheden binnen de context van de basisvormen
- Steeds technische vaardigheden koppelen
- Wennen door spelen
- Het 'baas' worden over de bal
- De bal is de belangrijkste weerstand
- Steeds in spelvormen waarin iedere speler zoveel mogelijk aan de bal is

GERICHT OP SAMENWERKING

ONDER 12-15

- Leren door benaderen van alle elementen van een wedstrijd
- Samenwerking binnen de linies en samenwerking tussen de linies onderling en als team
- Voetballen volgens de spelintenties van SV Koedijk

ONDER 16-19

- Komen tot optimale prestatie in de training en wedstrijd
- Leren door prestatie wedstrijd na te bootsen in de training en wedstrijd
- Tegenstander domineren vanuit spelintenties

TEAMINDELINGEN

SV Koedijk streeft ernaar om teams zoveel mogelijk naar leeftijd in te delen. Hierbij zijn we altijd afhankelijk van aantallen in bepaalde leeftijdscategorieën. Vanaf Onder 8 werken we met één of meerdere selectieteams en een schaduwselectieteam. Spelers die (nog) niet goed genoeg zijn voor een selectieteam worden over de verschillende teams verdeeld. Hierbij wordt rekening gehouden met het sociale aspect en de vraag naar voetbal. Tot en met Onder 13 gaan spelers die niet in het hoogste team zitten, het seizoen erop in principe altijd een team omhoog.

Een trainer of de HJO kan in uitzonderlijke gevallen een speler terugzetten naar een lager team. Dit kan wanneer spelers zich minder goed ontwikkelen dan andere spelers en daardoor duidelijk worden ingehaald in niveau. Het terugzetten is een zorgvuldig proces. Voorafgaand aan het terugzetten moeten de speler zelf, de ouders en de HJO meerdere malen op de hoogte zijn gesteld dat de ontwikkeling niet aan de verwachtingen voldoet. De



hoofdtrainer van de groep waar de speler in speelt, draagt in samenspraak met de HJO de verantwoordelijkheid voor deze beslissing en van het zorgvuldig toepassen van dit proces.

De teamindelingen en welke spelers deel uitmaken van de verschillende jeugdselecties is voor de zomervakantie bekend.

Wanneer in een bepaalde leeftijdscategorie sprake is van meer dan één selectieteam, dan wordt de definitieve teamindeling uiterlijk aan het einde van de voorbereiding bekend.

SELECTIEBELEID

Bij het samenstellen van de jeugdselecties gaat SV Koedijk weloverwogen te werk. Voor jeugdspelers is het toch spannend of ze de stap die ze wensen daadwerkelijk kunnen maken. De uiteindelijke samenstelling van de selecties worden bepaald door de Hoofd Jeugdopleiding in samenspraak met hoofdtrainers van de betreffende leeftijdscategorie.

SV Koedijk hanteert voor het samenstellen van de selecties de volgende uitgangspunten:

- Technische vaardigheden
- Tactisch inzicht
- Fysieke en conditionele mogelijkheden
- Mentale weerbaarheid
- Inzet

Het (sociale) gedrag en de posities waarop een speler kan spelen en de mogelijke toekomstige ontwikkeling spelen ook een rol.

DOORSTROMING

In principe gaat een speler tussentijds naar een hogere leeftijdscategorie als hij in dat jaar de leeftijd voor die categorie bereikt. Selectiespelers gaan alleen over naar een hogere leeftijdscategorie als het voor hun ontwikkeling in alle facetten beter is om voor een hoger team uit te komen. Deze speler moet dan in een hogere leeftijdscategorie in het eerste team basisspeler worden. Het gaat dus in dergelijke gevallen om zeer getalenteerde spelers die in hun eigen team zijn uitgeleerd.

Het terugzetten van spelers doen we niet als het gaat om spelers tot en met Onder 15. In die leeftijdscategorieën zetten we alleen spelers terug als de speler/ouder daar zelf om vraagt.

DISPENSATIE

We verlenen alleen dispensatie wanneer daar fysieke en of geestelijke redenen voor zijn. In alle andere gevallen zal SV Koedijk geen dispensatie verlenen. De jeugdvoorzitter kan in samenspraak met de HJO en het betreffende TZ-commissielid besluiten om dispensatie te verlenen. Dispensatie kan verleend worden aan selectie- en niet selectiespelers, en dispensatie wordt toegewezen als dat in het belang van de speler is.

Teambelang speelt hier geen rol.

Een team zal geen dispensatiespelers bevatten als het door de regelgeving van de KNVB hierdoor niet kan promoveren (Dit zijn in de regel de 1e^e jeugdteams die in de A-Categorie spelen). Dit heeft automatisch tot gevolg dat de speler daardoor in een lager team zal moeten spelen.



Dispensatie B-Categorie wordt automatisch verwerkt in het mDWF, (mobiel Digitaal Wedstrijdformulier) bij opgave team.

INTERNE SCOUTING

Trainers dragen voor een belangrijk deel bij aan de ontwikkeling van spelers. Voor selectiespelers vanaf Onder 13 kan een POP-gesprek een middel zijn dat bijdraagt aan die ontwikkeling. Tijdens dit gesprek geeft de speler zelf een aantal verbeterpunten aan en de trainer doet dit ook. Verder komt ook de ambitie van de speler ter sprake.

In de leeftijdscategorieën vanaf Onder 8 tot Onder 15 zullen interne scouts van SV Koedijk bij de lagere teams met grote regelmaat wedstrijden bekijken op zoek naar spelers die in de nabije toekomst mogelijk in aanmerking kunnen komen voor een selectieteam. Spelers met potentieel kunnen in de tweede seizoenshelft een trainingsstage volgen bij een selectieteam en er kunnen oefenwedstrijden worden georganiseerd voor dergelijke spelers. Dit gaat altijd in samenspraak met de HJO.

RANDVOORWAARDEN

Door de aanwezigheid van 2 fysiotherapeuten op de trainingsavonden van de hoofdselectie en de bereidheid zich ook voor andere leden beschikbaar te stellen op die avonden, kunnen we iedere jeugdspeler goede paramedische begeleiding aanbieden. Spelers kunnen hier niet alleen terecht bij blessures, maar kunnen zich ook laten adviseren over blessurepreventie en krachttraining.

Een goede motoriek en coördinatie reduceren niet alleen de kans op blessures; ze dragen ook bij aan de ontwikkeling van een voetballer.

